



Techniques de créativité – Sophrologie - Shiatsu

## Un programme d'amélioration de la communication et de recherche d'idées

### ► **Créativité, création artistique et pauses relaxation : de nouveaux outils pour favoriser la communication (transversale et ascendante), susciter des questions, trouver des idées nouvelles :**

- Faciliter les rencontres entre les collaborateurs de différents métiers,
- Faire remonter des questions que se posent les collaborateurs sur leur métier, les enjeux de leur rôle de cadre, l'avenir de l'entreprise et sa stratégie,
- Utiliser les techniques de créativité pour aboutir à une création artistique Commune,
- Faire découvrir les pauses sophrologie/shiatsu, comme outils opérationnels de gestion de la pression des journées de travail.

### ► **Les ateliers**

- « Jeux d'accueil et de rencontre » pour 200 collaborateurs,
- Ateliers de réflexion en sous-groupe utilisant les techniques de recherche d'idées par la créativité,
- Pauses sophrologie/shiatsu en « libre-service »,
- Ateliers de création artistique.